

LOUNAIS-SUOMEN
FYSIOTERAPEUTIT RY



Tunne-jäsenlehti 2 / 2011

HUOM!

**Uusi jäsenihteerimme
on Satu Kasvi,
yhteystiedot löydät
lehden takasivulta.
Muista päivittää
muuttuneet
yhteystietosi
jäsenihteerille!**

www.lsft.fi

JULKAISIJA

Lounais-Suomen Fysioterapeutit -
Sydvästra Finlands Fysioterapeu-
ter ry.

TOIMITTAJAT

Tiina Mäkinen
makinentiina@suomi24.fi

Sanna Peltonen
sapeltonen@suomi24.fi

Materiaalit toimitetaan Sannalle!

PAINO

Konturo
Uudenmaankatu 16 LH 1
20500 Turku

PAINOSMÄÄRÄ

Noin 790 kpl

ILMESTYMINEN

n:o 1 - helmikuu
n:o 2 - toukokuu
n:o 3 - syyskuu
n:o 4 - marraskuu

ILMOITUKSET

Voit ilmoittaa/mainostaa jäsenkir-
jeessä, ota yhteyttä toimittajiin ja
kysy eri vaihtoehtoja

Seuraavan jäsenlehden aineisto
toimitukselle viim. pe 26.8.2011

Kannen kuva: Sanna Peltonen

Puheenjohtajalta...

Ihana kevät on jo niin täällä. Vielä kun lumet sulaa niin pääsee to-
sissaan pihahommiin. Mahtavaa että ystäviä löytyy myös puu-
tarhuri puolelta, sillä nyt konsultaatio pihasuunnitelmassa on
todella tarpeen. Katsotaan sitten syksyllä mitä saatiin aikaan.

Palataan hetkeksi yhdistyksen vuosikokoukseen, siellä olikin lähes
historiallinen tilanne, sillä uusia hallitukseen halukkaita oli enem-
män kuin mitä paikkoja tarjolla. Äänestämäänhän sitten päästiin. Hal-
litukseen uusina valittiin Juho Korpi, Johanna Qvickstöm sekä Leena
Torkkola. Järjestäytymiskokouksessa valittiin hallituksen ulkopuolel-
ta sihteeriksi Alisa Ahtee ja taloudenhoitajaksi Sanna Pennanen.
Molemmat ovat hoidelleet kyseisiä tehtäviä jo aiemmin. Hallituk-
sesta varapuheenjohtajaksi valittiin Sanna Peltonen ja jäsensihteer-
iksi Satu Kasvi. "Vanhoina" jatkavat edellä mainittujen lisäksi Marko
Grönholm, Liisa-Maija Mäkelä sekä Marianne Himberg. Muista
tehtävistä saat lukea henkilöesittelyistä myöhemmin tässä lehdessä.
Vuosikokouksessa Tiina Granö kertoi psykoterapeuttikoulutuksesta ja
pohdimme sen antia fysioterapeutin ammattiin. Aika meni siivillä, tuntuu
että pääsimme vasta alkuun. Toivottavasti saamme järjestettyä aiheesta
vielä uuden koulutuksen. Nyt jo tiedossa olevista koulutuksista löydät lisää
tästä lehdessä. Koulutuksia järjestetään paljon teidän toiveiden pohjalta,
usein nopeallakin aikataululla. Kaikki koulutukset eivät siis löydy lehtemme
sivuilta, joten kannattaa aika ajoin piipahtaa yhdistyksemme nettisivuilla.

Mielenkiintoista on nähdä millaiseksi muodostuu uusi halli-
tus ja eduskunta, pitää muistaa että heidän päätökset vaikutta-
vat paljon myös meidän toimintaan. Toukokuussa tulee muutok-
sia terveydenhuoltolakiin, millaiseksi se muotoutuu sen kuulemme
sitten. Työtä rajatusta lääkkeenmääräämisoikeuden myöntämis-
estä fysioterapeuteille tehdään edelleen. Myös suunnitelmat lähet-
teettömästä fysioterapiasta perusterveydenhuollossa ovat käyn-
nissä. Ja osissa paikoissahan näin jo pilottiluontoisesti toimintaankin.

Lämmintä kesää odotellessa, Tiina

Koulutuskalenteri

- Ilmoittautuminen: Mene sivulle www.lsft.fi , sieltä osioon koulutus
- Alla ilmoittautumispäivämäärä, ennen tätä ilmoittautuminen ei ole mahdollista
- Saat vahvistuksen koulutuspaikasta/varapaikasta antamaasi sähköposti-osoitteeseen, mikäli vahvistusta ei tule ota yhteyttä nettivastaavaan
- Ilmoittautumistietojen perusteella saat sähköpostiisi tili- ja viitenumerot, joilla koulutusmaksu on suoritettava määräpäivään mennessä, ennen koulutusta (myöhästyneistä suorituksista peritään 5 euron maksu)!
- Maksutiedoissa tulee näkyä osallistujan nimi, mikäli maksajana yritys/kaupunki/tmv niin viestikenttään osallistujan nimi sekä viitenumero
- Peruutukset tulee ilmoittaa koulutuksen yhteyshenkilölle puhelimitse
- Peruuttamattomista ilmoituksista peritään osallistumismaksu. Ilmoittautuminen on aina sitova, mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi velvoitamme sinua maksamaan osallistumismaksun ellei varalla ole muita osallistujia tai hankkimaan itsellesi uuden osallistujan.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA MA 16.5.2011 KLO 17 ALKAEN!

Rentoutumisen ohjaaminen

Aika: 7.-8.10.2011 klo 9-16 molempina päivinä

Paikka: Turun terveystoimi, Luolavuorentie 2

Kouluttaja: Risto Ranta, työfysioterapeutti, NLP trainer, Rentousohjaaja kouluttaja, terapeutti, rentous cd-levyjen tekijä. Kouluttanut rentousohjaajia n.15 vuoden ajan.

Teemoja: Rentoutumisen ohjaamisen askeleet ja rakenteet. Rentoutumisen metodologia. Soveltaminen: ongelmat/tavoitteet, uni, uupumus, stressi, motivaatio ja innostaminen. Nopeat tekniikat, kehomieliorentoutuminen. Tarina- ja metaforarentoutuminen. Lisätietoja LSFT:n nettisivuilla.

Kurssille mahtuu 18 osallistujaa, Sitova ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Hinta: 135 €

Tiedustelut ja peruutukset tiina.grano@hol-tera.fi tai 040 571 3785

www.lsft.fi

Yhdistyksen järjestämät koulutustilaisuudet eivät ole aina nähtävissä lehdessä, koska lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja osa koulutuksista voidaan järjestää nopeammallakin aikataululla. Jotta näet kaiken yhdistyksen tarjoaman koulutustoiminnan, niin muista käydä säännöllisesti yhdistyksen sivuilla tarkistamassa tulevat koulutukset.

Tulossa syksyllä mm. seuraavat koulutukset, joista tarkemmat tiedot yhdistyksen nettisivuilla:

- Ikääntyneiden lääkeluento syyskuussa: luennoitsijana Geriatri Ismo Rähkä
- Sanaton ohjaus tunnon avulla; lokakuussa kaksipäiväinen koulutus
- Luentotilaisuus aiheesta Hartiarengas marraskuussa: kouluttajana Tiina Lahtinen-Suopanki

MYYDÄÄN / VUOKRATAAN

**26 VUOTTA TOIMINUT FYSIKAALINEN HOITOLAITOS:
VEHMAAN FYSIOTERAPIA
Mahdolliset tiedustelut/Arja Heinomäki
Puh. 040-7443059 tai arja.heinomaki@suomi24.fi**

FYSIOTERAPEUTILLE VUOKRATTAVANA LIIKETILAA!

Hyvälläpaikalla lähellä Länsikeskusta, hyvien kulkuyhteyksien varrella vuokrataan liiketila, jonka koko kaksi huonetta (n. 25 neliötä) + yhteinen odotustila ja sosiaali-tila fysioterapeutin kanssa. Vuokra yhteensä 330 + osuus sähköstä. (Mahdollisuus vuokrata myös yksi huone!) Vuokrataan 1.7. 2011 lähtien tai sopimuksen mukaan!

Varkkakuja 2, 20320 Turku Tule katsomaan!
Heli Nordström / Fysiohelmi
040 7627487 / heli.nordstrom@fysiohelmi.fi

KOULUTUS- JA KEHITTÄMISAPURAHA

Yhdistyksen jäsenten haettavaksi julistetaan koulutus- ja kehittämisapuraha. Apurahaa voi hakea kokonaan tai osittain vuoden 2011 aikana tapahtuvaan koulutukseen. Jaettava apuraha on suuruudeltaan 600 € ja se voidaan myöntää joko kokonaan tai osittain.

Lähetä hakemuksesi 31.10.2011 mennessä:

Anitta Lehtonen
Kreetankuja 5 a 1
21200 RAISIO
anitta.lehtonen@turku.fi

Hakemuksessa tulee ilmetä seuraavat tiedot:

- hakijan tiedot ja miten paljon apurahaa haetaan
- miten koulutus palvelee fysioterapiaa ja fysioterapeuttiyhdistyksen jäsenkuntaa
- mitä muuta tukea hakija saa (työnantajan osuus, muut tahot, palkallinen/ palkaton virkavapaus jne.)
- selvitys koulutuksen kustannuksista

Edellytykset koulutus- ja kehittämisapurahan saamiselle

- Hakijan täytyy olla Lounais-Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsen.
- Koulutuksen tulee olla fysioterapeutin ammattia tukevaa tai täydentävää.
- Apurahaa voidaan hakea myös fysioterapian tutkimukseen, fysioterapeuttien ammattikuntaa hyödyttävään kehittämishankkeeseen tai projektiin.
- Koulutuksen, tutkimuksen, kehittämishankkeen tai projektin on toteuduttava kuluvana vuonna joko kokonaan tai osittain.
- Apurahaa ei myönnetä yhdistyksen järjestämään koulutukseen tai peruskoulutuksen opinnäytetyötä varten.
- Apurahan saajan tulee esittää todistus ja kuitti.
- Apurahan saaja veloitetaan pitämään jäsenille palaute.

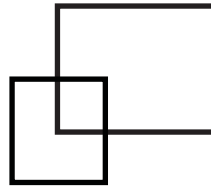
Hakemuksia ei palauteta.

YRITTÄJÄASIAA

Huhtikuun yrittäjätapaaminen **Skanssin Flow Parkissa** jouduttiin peruuttamaan pitkittyneen talven takia. Uusi ajankohta on **1.9.2011 klo 18.00.**

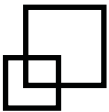
Toivotaan pitkää ja lämmintä syksyä!
Ilmoittautuminen 29.8 mennessä Arjalle, puh 040-7443059 tai arja.heinomaki@lsft.fi.

Tervetuloa nauttimaan uusista ulottuvuuksista!



Uuden yrittäjätoimikunnan vanhat jäsenet ovat Arja Heinomäki, Sirkka Joutsa ja Taina Yli-Laurila. Saimme myös yhden uuden jäsenen: Arja Yli-Liipola Jokioisilta.

Yrittäjätoimikunta ottaa mielellään vastaan ehdotuksia ja toiveita yrittäjätapaamisiin! Onko jotain uutta ja mielenkiintoista, johon voisimme tutustua porukalla?



Yrittäjätoimikunta toivottaa kaikille aurinkoista ja rentouttavaa kesää!

HALLITUKSEN ESITTELY



Nimi: Tiina Mäkinen

Tehtäväsi hallituksessa: Toimin puheenjohtajana sekä toimitan Tunne-jäsenlehteä yhdessä Sannan kanssa.

Miksi haluat kuulua LSFT hallitukseen? Yhdistystoiminnan kautta olen saanut vaikuttaa alueen ammatillisiin asioihin sekä päässyt mukaan liiton toimintaan.

Millaista työtä teet? Toimin Tyksin lastenlinikalla varahenkilönä

Mikä on työssäsi parasta? Ehdottomasti lapset.

Mikä on sinulle tärkeää? Läheiset ja perhe.

Kuvaile itseäsi kolmella sanalla? Tunnollinen, reipas ja päättäväinen

Terveisesi jäsenistöllemme? Mukavaa että juuri Sinäkin kuulut meihin!

Nimi: Sanna Peltonen

Tehtäväsi hallituksessa: Varapj ja Tunne-jäsenlehden toinen tekijä

Miksi haluat kuulua LSFT hallitukseen? Ammattiasioiden kehittäminen ja alan seuraaminen myös järjestäytymisen näkökulmasta on mielenkiintoista ja tärkeää.

On myös hauskaa tutustua uusiin ihmisiin, kehittää alueellista toimintaa ja olla mukana päättämässä suuremmistakin linjauksista.

Millaista työtä teet? Aloitin itsenäisenä ammatinharjoittajana vuoden alusta ja työskentelen lasten ja nuorten kanssa.

Mikä on työssäsi parasta? Työssäni parasta on hauskuus, luovuus ja haasteet sekä niistä selviäminen. Lasten into ja oppimisen ilo jaksaa ilahduttaa joka päivä.

Mikä on sinulle tärkeää? Läheiset ihmiset ja perhe, arjen hauskuus, työ ja Nero-koirus.

Kuvaile itseäsi kolmella sanalla? Tehokas, kuunteleva ja välittävä

Terveisesi jäsenistöllemme? Aurinkoista kesän odotusta ja ottakaa kaikki ilo irti yhdistyksemme tarjonnasta ja ehdottakaa lisää!



Nimi: Marianne Himberg

Tehtäväsi hallituksessa: Lissun kanssa vastataan opiskelija-asioista

Miksi haluat kuulua LSFT hallitukseen? Haluan olla perillä kaikkiin fysioterapiaan liittyvistä asioista. Lisäksi haluan olla tukemassa ja kehittämässä alueen fysioterapeuttista toimintaa muiden innostuneiden kanssa.

Millaista työtä teet? Toimin fysio- ja lymfaterapeuttina Naantalissa.

Mikä on työssäsi parasta? Ehkäpä erilaisten asiakkaiden kohtaaminen sekä saada asiakas motivoituneeksi harjoitteluun.

Mikä on sinulle tärkeää? Perhe, koti, työ, harrastukset ja sosiaalinen verkosto

Kuvaile itseäsi kolmella sanalla? Innostava, motivoitunut, perusteellinen

Terveisesi jäsenistöllemme: Tulkkaa reippaasti mukaan kaikkeen yhdistyksen toimintaan!

Nimi: Leena Torkkola

Tehtäväsi hallituksessa: rivijäsen

Miksi haluat kuulua LSFT hallitukseen? Haluan tietää mitä taustalla tapahtuu ja pystyä vaikuttamaan oman alan asioihin

Millaista työtä teet? Olen fysioterapeuttina yksityisessä fysioterapiakeskuksessa

Mikä on työssäsi parasta? Ihmisten parissa työskentely

Mikä on sinulle tärkeää? Asiakkailta tuleva hyvä palaute

Kuvaile itseäsi kolmella sanalla? tarkka, tunnollinen ja iloinen

Terveisesi jäsenistöllemme? Jatkakaa valitsemallanne alalla, teemme tärkeää työtä!

Nimi: Juho Korpi

Tehtäväsi hallituksessa: Varajäsen, ATK-puolen tiedotusvastaava.

Miksi haluat kuulua LSFT hallitukseen? Valta vaikuttaa ja velvollisuus ottaa kantaa.

Millaista työtä teet? Työskentelen fysioterapeuttina tyksin neurologian vuodeosastolla. Työssäni kohtaan neurologisia potilaita laidasta laitaan, pääasiassa teen liikkumis- ja toimintakyvyn arvioita sekä AVH-potilaan akuuttivaiheen terapiaa.

Mikä on työssäsi parasta? Haastavuus ja vaihtelevuus, fysioterapian toiminnallisuus ja erinomaiset kollegat.

Mikä on sinulle tärkeää? Rehellisyys, avoimuus ja toisten ihmisten kunnioitus. Väärää mielipidettä ei ole.

Kuvaile itseäsi kolmella sanalla? Hemaisevan seksikäs pörröpää.

Terveisesi jäsenistöllemme? Asioihin voi vaikuttaa positiivisesti vain ottamalla kantaa ja kuuntelemalla muita.

Nimi: Liisa-Maija Mäkelä

Tehtäväsi hallituksessa: Opiskelijavastaava

Miksi haluat kuulua LSFT hallitukseen? Hyvät kahvit kerran kuussa, eikai.

Koen että kuulumalla hallitukseen on paras keino vaikuttaa alueellisiin asioihin ja sitä kautta myös valtakunnallisesti viedä tärkeitä asioita eteenpäin.

Millaista työtä teet? Olen lastenkllinikalla fysioterapeuttina monipuolisessa työkuvassa. Tällä hetkellä alueeseeni kuuluvat mm. reumalapset ja vastasyntyneet.

Mikä on työssäsi parasta? Saada tehdä oikeasti tärkeitä asioita, auttamisen halu on kova ja lapset asiakaskuntana mielestäni erittäin palkitseva.

Mikä on sinulle tärkeää? Hyvinvointi, sekä henkisesti että fyysisesti. Hyvinvointiin tukevat ystävät, harrastukset ja tasapainottelu työn ja vapaa-ajan välillä.

Kuvaile itseäsi kolmella sanalla? reipas, iloinen ja hyvällä tavalla suurpiirteinen

Terveisesi jäsenistöllemme? Opiskelijavastaavana lähetän terkut kaikille opiskelijajäsenille, olkaahan yhteydessä ja tervetuloa heti mukaan paikallisyhdistyksen toimintaan!

Nimi: Johanna Qvickström

Tehtäväsi hallituksessa: Varajäsen, kuulun koulutustoimikuntaan.

Miksi haluat kuulua LSFT hallitukseen? Halu tutustua toimikunnan toimintaan, en ole aikaisemmin ollut aktiivisesti minkään liiton jäsen, linkittyä enemmän "uuteen" kotikaupunkiini ja vaikuttaa yhdistyksen toimintaan.

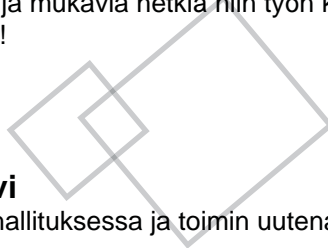
Millaista työtä teet? Työskentelen PTA:n fysioterapiassa lähinnä TULES-asiakkaiden kanssa

Mikä on työssäsi parasta? Monipuolisuus, haasteellisuus ja mukavat, osaavat työkaverit, jotka ottivat "hesalaisen" lämpimästi vastaan.

Mikä on sinulle tärkeää? Ystävät, perhe, uusien asioiden kokeminen, oppiminen ja elämästä nauttiminen! Elämä pitää olla suht tasapainossa, mutta pienellä twistillä!

Kuvaile itseäsi kolmella sanalla? Työkaverini sanoin: energinen, empaattinen ja oppimishaluinen.

Terveisesi jäsenistöllemme? Leppoisaa kevättä ja mukavia hetkiä niin työn kuin vapaa-ajan parissa!



Nimi: Satu Kasvi

Tehtäväsi hallituksessa: Toimin toista kautta hallituksessa ja toimin uutena jäsenihteerinä.

Miksi haluat kuulua LSFT hallitukseen? Olen kiinnostunut järjestö- ja yhdistystoiminnasta ja tällä tavoin pääsen vaikuttamaan oman ammattikuntani asioihin paikallistasolla hyvinkin paljon. LSFT yhdistyksen toiminta on vireää ja aktiivista, jolloin myös hallitukseen kuuluminen on palkitsevaa.

Millaista työtä teet? Oma työni on tällä hetkellä olla kotona ja odotella maha-asukkaan ulostuloa. Työtäni olen tehnyt lähinnä neurologisten kuntoutujien parissa niin erikoissairaanhoidossa kuin yksityissektorilla sekä aikuisten että lasten parissa työskennellen. Kokemusta on myös toisen ammattini, kuntoutusohjaajan tehtävistä. Kun työhön paluu (ensi vuonna/sitä seuraavana, kuka tietää??) on edessä, lähdän taas kohti uusia haasteita, joista tällä hetkellä ei ole tietoa. Uskon kuitenkin sosiaali- ja terveysalan työllistävän jatkossakin sekä minut että monet muut.

Mikä sinulle on tärkeää? Perhe ja läheiset ihmiset, terveys ja tasa-arvoisuus. Ihmisten epätasa-arvoinen ja epäinhimillinen kohtelu saa karvat pystyyn!

Kuvaile itseäsi kolmella sanalla? Spontaanisti eloisa, mutta harkitseva

Terveisesi jäsenistöllemme? Uutena jäsenihteerinä toivoisin jäsenistöltä yhteydenottoja rohkeasti asiasta kuin asiasta. Pysin selvittämään niitä osaamiseni mukaan ja mikäli en tiedä, niin otan selvää!! Sähköpostilla tavoittaa varmimmin.

Hauskaa ja aurinkoista kevättä jäsenistölle!!

YHTEYSTIEDOT

HALLITUKSEN VARSINAISET JÄSENET

Tiina Mäkinen **puheenjohtaja**
tiedotus/jäsenlehti
Peippotie 8
21250 Masku
p. 040 702 8424
tiina.makinen@lsft.fi

Sanna Peltonen **varapuheenjohtaja**
tiedotus/jäsenlehti
sanna.peltonen@lsft.fi

Liisa-Maija Mäkelä **opiskelijavastaava**
p. 044 373 6038
liisa-maija.makela@lsft.fi

Marko Grönholm, **tiedotus/kotisivut**
p. 050 585 8831

Leena Torkkola
leena.torkkola@lsft.fi

VARAJÄSENET

Satu Kasvi **jäsensihteeri**
Uusitalontie 7 as 2
21500 Piikkiö
p. 050 545 7080
satu.kasvi@lsft.fi

Marianne Himberg
marianne.himberg@lsft.fi

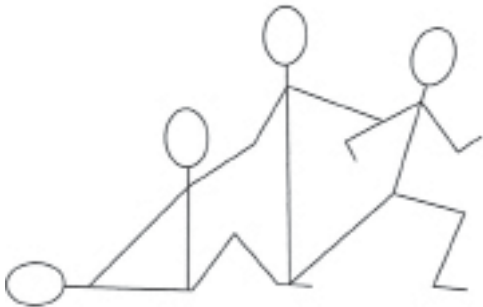
Johanna Qvickström
johanna.qvickstom@lsft.fi

Juho Korpi
juho.korpi@lsft.fi

Anitta Lehtonen **koulutustoimikunnan**
yhteyshenkilö
p. 040 748 5669
anitta.lehtonen@lsft.fi

Alisa Ahtee **sihteeri**
p. 044 593 9994
alisa.ahtee@lsft.fi

Sanna Pennanen **taloudenhoitaja**
Haikaratie 40
21230 Lemu
p. 050 464 5319
sanna.pennanen@lsft.fi



www.isft.fi

