

LOUNAIS-SUOMEN
FYSIOTERAPEUTIT RY



Tunne-jäsenlehti

3 / 2010

**ei ole olemassa muureja,
on vain siltoja.**

**ei ole olemassa
suljettuja ovia,
on vain portteja.**

-Tommy Tabermann-

www.lsft.fi

JULKAISIJA

Lounais-Suomen Fysioterapeutit -
Sydvästra Finlands Fysioterapeu-
ter ry.

TOIMITTAJAT

Tiina Mäkinen
makinentiina@suomi24.fi

Sanna Peltonen
sapeltonen@suomi24.fi

Materiaalit toimitetaan Sannalle!

PAINO

Konturo
Uudenmaankatu 16 LH 1
20500 Turku

PAINOSMÄÄRÄ

Noin 750 kpl

ILMESTYMINEN

n:o 1 - helmikuu
n:o 2 - huhtikuu
n:o 3 - syyskuu
n:o 4 - joulukuu

ILMOITUKSET

Voit ilmoittaa/mainostaa jäsenkir-
jeessä, ota yhteyttä toimittajiin ja
kysy eri vaihtoehtoja

Seuraavan jäsenlehden aineisto
toimitukselle viim. pe 29.10.2010

Kannen kuva: Sanna Peltonen

Puheenjohtajalta...

Huh hellettä - ihana kesä takana! Toivottavasti olette virkistyneet ja rentoutuneet kuumassa kesässä tai juuri siitä huolimatta. Tästä se syksy vähitellen alkaa, pakko kai se on uskoa. Ainakin yhdistyksemme koulutustoiminta totuttuun tapaan käynnistyy näin kesän jälkeen. Kotisivuillamme on tietoa uusimmista koulutuksista, käykää katsomassa. Koulutuksia järjestetään nopeallakin aikataululla, eikä siksi kaikista ole mainintaa lehdessä –kuten olette huomanneet.

Kesäkuussa pidettiin ylimääräinen edustajiston kokous, jossa käytiin keskustelua tulevasta organisaatiomuutoksesta. Liittohallitus esitti, että organisaatiomuutoksesta olisi päätetty jo nyt, mutta edustajiston edustajat päättivät lykätä päätöstä varsinaiseen kokoukseen, joka pidetään marraskuussa. Muutosehdotuksessahan jäsenet kuuluisivat suoraan liittoon nykyisten jäsenyhdistysten sijaan.

Tilanne eri jäsenyhdistysten kesken on hyvin erilainen, niin jäsenmäärien, resurssien kuin taloudenkin osalta. Tämän vuoksi myös organisaation myötä tulevalle toiminnalle olevat odotukset ovat hyvin erilaisia. Väitän, että tällä hetkellä suurin osa jäsenistä ei tiedä mitä kautta kuuluu liittoon. Tämän vuoksi muutoksesta tulevia uusia ei silloin osata arvioida. Edustajisto mietti mm miten toimivaksi paikallistoiminta saataisiin uudessa aluetiimi-mallissa. Kuinka paljon liiton tulee järjestää tapahtumia paikallistasolla? Jäävätkö paikallisyhdistykset toimimaan ominaan? Miten jäsenistö suhtautuu muutokseen, saadaanko uusia jäseniä vai kasa eroilmoituksia?

Me hallituksessa olemme miettineet Lounais-Suomen fysioterapeuttien jatkoa. Yhdistystä ei tarvitsi enää olla olemassa, mikäli muutokseen päädytään. Jäsenien kuuluminen meidän yhdistykseen ei olisi enää sidoksissa liiton jäsenyyteen. Jos

jatkamme, meidän toiminta itsenäisenä yhdistyksenä edellyttää aktiivisilta toimijoilta aiempaa suurempaa panostusta. Jäsenrekisterin ylläpito ja jäsenmaksun kerääminen mm. siirtyisivät meille, jotka nyt hoituvat liiton kautta. Taloudellista pääomaa yhdistyksellämme on mukavasti, kiitos edellisten toimijoiden, jotka järjestivät onnistuneet fysioterapia-päivät vuonna 2004. Taloudellisia resursseja siis löytyy, mutta onko toimijoita? Avoimia kysymyksiä on paljon ja luulen että mielipiteet jäsenistölle asiasta tulevat vasta siinä kohdin kun on jo ”liian myöhäistä”. Lopulliset päätökset asiasta tullaan tekemään kuitenkin marraskuussa. Edustajistomme edustajat ovat totisesti kovan paikan edessä. Jälkiviisaus ei tässäkään asiassa auta.

Kaikki jäsenien mielipiteet, ajatukset, odotukset ja toiveet ovat todella tervetulleita. Ei ole merkitystä liittykö palautteenne liiton vai yhdistyksen toimintaan, pääasia että kuulisimme teiltä mitä te haluatte. Miksi juuri sinä kuulut yhdistyksemme kautta liittoon? Lähetä palautetta sähköpostilla hallitukselle (yhteystiedot takakannessa) tai kotisivujen kautta. Myös jäsenkysely pyritään toteuttamaan ennen edustajiston kokousta, seuraa kotisivuja (ja tarkista että jäsensihtheerillä on sinun sähköpostiosoitteesi)!

Tunnelmallista syksyä odotellessa
Tiina

Koulutuskalenteri

- Koulutusilmoittautuminen onnistuu ainoastaan netin kautta
- Mene sivulle www.lsft.fi , sieltä osioon koulutus
- Alla ilmoittautumispäivämäärä, ennen tätä ilmoittautuminen ei ole mahdollista
- Saat vahvistuksen koulutuspaikasta/varapaikasta antamaasi sähköposti-osoitteeseen
- Ilmoittautumistietojen perusteella saat sähköpostiisi tili- ja viitenumerot, joilla koulutusmaksu on suoritettava määräpäivään mennessä, ennen koulutusta (myöhästyneistä suorituksista peritään 5 euron maksu)!
- Maksutiedoissa tulee näkyä osallistujan nimi, mikäli maksajana yritys/kaupunki/tmv niin viestikenttään osallistujan nimi sekä viitenumero
- Peruutukset tulee ilmoittaa koulutuksen yhteyshenkilölle puhelimitse
- Peruuttamattomista ilmoituksista peritään osallistumismaksu! Ilmoittautuminen on aina sitova, mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi velvoittamme sinua maksamaan osallistumismaksun ellei varalla ole muita osallistujia tai hankkimaan itsellesi uuden osallistujan.
- Yhdistyksen sivuilla käyminen kannattaa muulloinkin kuin ilmoittautumisten yhteydessä, sillä tätä kautta saat tietoa esim. yllättävistä koulutuksista ja peruutuspaikoista.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA 27.9. 2010 KLO 17 ALKAEN

Rangan manuaalinen tutkiminen

Avaus manuaalisen tutkimisen maailmaan. Tutkimista ja johtopäätöksiä. Suunnattu vastavalmistuneille ja tai vähän aikaa alalla toimineille.

Aika: Torstai 4.11.2010 ja 11.11.2010 klo 17.00-20.00(molempina päivinä samat osallistujat)

Paikka: TYKS, Fysiatrian pkl. 961 rak. 9, 1. krs Kiinanmyllynkatu 5-8

Kouluttaja: ft, OMT Miika Väisänen

Osallistujamäärä: 16

Hinta: 45€

Yhteyshenkilö: Pia Kalpamaa p. 050 3600 671

www.lsft.fi

Feldenkrais-kurssi

Aika: pe 22.10. klo 17-19.30 ja la 23.10. klo 10-16 (9 tuntia). Perjantaina lyhyt tauko, lauantaina lounastauko. Tilassa on mahdollisuus lämmitellä eväitä tai käydä syömässä sairaalan ruokalassa.

Paikka: Turun terveystoimi, Askartelu- ja aktivointiterapian tilat, Luolavuorentie 2

Hinta: 100 euroa

Kouluttaja: Tanssitaiteilija, Feldenkrais-opettaja Raisa Vennamo

Kurssille mahtuu 16 henkilöä

Sitovat ilmoittautumiset 1.10. mennessä.

Päälle lämpimät, joustavat vaatteet ja villasukat.

Tiedustelut ja peruutukset Tiina Granö 040 571 3785 (iltaisin)

Feldenkrais-menetelmä on somaattinen l. kehollinen oppimismenetelmä, jonka avulla ihminen oppii syventämään kehontuntemustaan ja lisäämään kehonsa hallintaa miellyttävien ja yksinkertaisten, joskin epätavanomaisten liikkeiden avulla. Tällaista oppimista on myös nimitetty orgaaniseksi oppimiseksi ja verrattu siihen, miten pieni lapsi oppii esim. kävelemään: kokeilemalla terveen uteliaasti erilaisia mahdollisuuksia nostaa päätään tai takamustaan, siirtää painoaan puolelta toiselle jne.

Tunneilla opettaja ohjaa liikesarjoja sanallisesti, alkaen yksinkertaisesta ja lisäten vaihtoehtoja ja variaatioita. Feldenkrais-tunnin jälkeen olo on yleensä rento ja levollinen. Hengitys kulkee vapaammin ja ajatus on selkeämpää. Tietoisuus omasta kehosta ja liikkumistavoista lisääntyy ja on löytynyt vaihtoehtoja omiin toimintatottumuksiin. Tunneilla kuljetaan kohti rentoa, sulavaa ja tarkoituksenmukaista liikettä. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneet omasta kehonkäytöstään.

Lisää www.raisavennamo.fi ja www.feldenkrais.fi

RESPIRA – hengittäen elinvoimaa

Oletko miettinyt, miten ravitsemus, vuorovaikutus ja kehon hallinta vaikuttavat hengitykseen ja hyvinvointiin? Näistä ja muista ajankohtaisista hengitysasioista lokakuun seminaarissa!

Koska ja missä

Torstaina 28.10.2010 klo 9.30 – 15.00

Turun ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveysala, Ruiskatu 8, Turku

Mitä

9.15	Ilmoittautuminen	
9.30	Tervetuloa – hengitys keskiössä	Mervi Puolanne, TFM, Hengitysliitto Hei ry
9.45	Mitä hengitys on?	Walteri Sirala, LL anestesia, TYKS
10.30	Energian tarve ja hengitys	Annukka Mattinen, KL, MMM, Turun AMK
11.15	Hengitys ja vuorovaikutus	Minna Marlin, psykoterapeutti, ft, YTHS

12.00 – 13.30 Ruokailu (omakustanteinen) sekä Kuoron kotiin ja näyttelyyn tutustuminen

13.30	Hengityksen tukeminen fysioterapian keinoin (evidence based)	Mervi Puolanne, TFM, Hengitysliitto Hei ry
14.15	Ryhti ja kehon hallinta	Reetta Rönkkö LK, fysiokinesiologi
15.00	Hyvää kotimatkaa	Hanna Hännikäinen, KM, ft, Turun AMK

Kenelle

Terveydenhuoltoalan henkilöstölle mm. fysioterapeuteille ja hoitajat

Hinta (sisältää aamukahvin)

90 €

70 € Lounais-Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsenet

10 € Turun AMK:n opiskelijat

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2010

Ilmoittautua voi osoitteessa www.turkuamk.fi/terveydenhuolto -> Seminaarit ja muu koulutus ->

RESPIRA – hengittäen elinvoimaa tai sähköpostilla hanna.hannikainen@turkuamk.fi

Lisätiedot

Hanna Hännikäinen, hanna.hannikainen@turkuamk.fi



Lounais-Suomen Fysioterapeutit ry
www.lsft.fi



TURUN AMMATTIKORKEAKOULU
TURKU UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



www.turkuamk.fi

www.lsft.fi

KOULUTUS- JA KEHITTÄMISAPURAHA

Yhdistyksen jäsenten haettavaksi julistetaan koulutus- ja kehittämisapuraha. Apurahaa voi hakea kokonaan tai osittain vuoden 2005 aikana tapahtuvaan koulutukseen. Jaettava apuraha on suuruudeltaan 340 € ja se voidaan myöntää joko kokonaan tai osittain.

Lähetä hakemuksesi 31.10.2010 mennessä:

Tiina Granö
Annankatu 1 as 27
20100 TURKU

Hakemuksessa tulee ilmetä seuraavat tiedot:

- hakijan tiedot ja miten paljon apurahaa haetaan
- miten koulutus palvelee fysioterapiaa ja fysioterapeuttiyhdistyksen jäsenkuntaa
- mitä muuta tukea hakija saa (työnantajan osuus, muut tahot, palkallinen/palkaton virkavapaus jne.)
- selvitys koulutuksen kustannuksista

Edellytykset koulutus- ja kehittämisapurahan saamiselle

- Hakijan täytyy olla Lounais-Suomen Fysioterapeutit ry:n jäsen.
- Koulutuksen tulee olla fysioterapeutin ammattia tukevaa tai täydentävää.
- Apurahaa voidaan hakea myös fysioterapian tutkimukseen, fysioterapeuttien ammattikuntaa hyödyttävään kehittämishankkeeseen tai projektiin.
- Koulutuksen, tutkimuksen, kehittämishankkeen tai projektin on toteuduttava kuluvana vuonna joko kokonaan tai osittain.
- Apurahaa ei myönnetä yhdistyksen järjestämään koulutukseen tai peruskoulutuksen opinnäytetyötä varten.
- Apurahan saajan tulee esittää todistus ja kuitti.
- Apurahan saaja velvoitetaan pitämään jäsenille palaute.

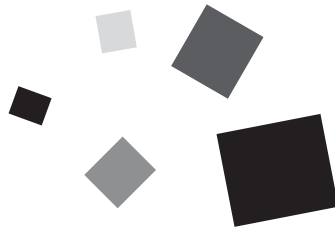
Hakemuksia ei palauteta.

www.lsft.fi

Opiskelijat hohoi!

Syksy lähtee käyntiin taas opiskelijakoulutusten parissa, joten tarkkaile lsft:n nettisivuja ja varaa paikkasi ainutlaatuisen, vain opiskelijoille suunnattuun koulutukseen. Tiedossa ainakin olkapää-aiheista sekä mahdollisesti myös neurologiaan painottuvaa koulutusta. Ja nämä opiskelijoiden koulutuksethan ovat lähes ilmaisia, joten ei huolta jos budjettisi petti kesällä!

Terkuin
Liisa-Maija
opiskelijavastaava



ILMOITA TUNNE-JÄSENLEHDEN SIVUILLA

Ilmoitushinnat:

1/1 - sivu: 125 eur

1/2 - sivu: 65 eur

1/4 - sivu: 35 eur

**Koulutusilmoitukset tulevat myös internet-sivuillemme
samaan hintaan.**

www.lsft.fi

YRITTÄJÄASIAA

KESKIVIikkona 29.9 klo 17.30 myynnin edustaja Annukka Salonen ja järjestelmän asiantuntija Kimmo Korkola Acute OY:stä tulevat esittelemään Acute Fysioterapia-toiminnanohjausjärjestelmää. Paikkana Fysioterapia Hyvä Fiilis, Rauhankatu1 Turku. Ilmoittautumiset perjantaihin 24.9 mennessä Arjalle/040-7443059.

Syksyn aikana järjestetään **LAITEHOITOJEN TEEMAILTOJA** Diter-Elektroniikka OY:n toimitiloissa Hallimestarinkatu 19 Kaarina. Illat alkavat klo 18.00 ja kestävät noin kolme tuntia. Alustajana Reima Karsikas.

TEEMAILTOJEN AIHEET:

Ti 5.10 teemana **KIVUN HOIDOT** (esim. pre- ja postoperatiivinen kipu, säteilykipu, krooninen kipu, kipupistehoidot).

Ke 10.11 teemana **TYÖPERÄISET RASITUSVAMMAT JA LIKUNTAVAMMAT**

To 20.1.2011 teemana **LAITEHOIDOT NEUROLOGISILLA POTILAILLA** (esim. hemiplegia, perifeeriset hermovammat).

Illan aikana on sekä teoriaa että käytäntöä, omat koneet voi ottaa mukaan.

Ilmoittautumiset perjantaihin 1.10 mennessä Arjalle /040-7443059. (Päivämääriin voi tulla muutoksia).

YRITTÄJIEN PIKKUJOULUA vietämme **torstaina 2.12** klo 18.00 alkaen **VÄRI- JA TYYLIANALYYSIEN MAAILMASSA**. Rénee Laurén opastaa meitä valitsemaan oikeita värejä ja meille sopivaa tyyliä. Henkilökohtainen värianalyysi 30 euroa.

Tervetuloa viettämään rentouttavaa iltaa! Ilmoittautumiset 26.11 mennessä Arjalle /040-7443059.

*Tervetuloa viettämään
tunnelmallista
pikkujoulua Airistolle!*

Tänä vuonna yhdistyksen pikkujoulut pidetään Airistolla tunnelmallisessa Saunarantissa. Se on ainutlaatuinen kokonaisuus Paraisilla, jossa saamme nauttia luonnonläheisyydessä rauhallisesta tunnelmasta.

Tullessa kilistelemme tervaisella jouluglögillä ja nautimme huikopalat ennen saunaan menoa, jottei mahat murise lauteilla. Saunomme savusaunan pehmeissä löylyissä sekä rantasaunassa merinäköaloista nauttien. Kuumavesitynnyrien lämpimät kylvyt johdattavat illalliselle, jossa perinteisen joulupöydän parhaat annit.

Yhdistys osallistuu kustannuksiin, jonka jälkeen hinnaksi jää 45 eur/henkilö. 35 nopeinta mahtuu mukaan, joten varaa paikkasi ajoissa!

Oma uima-asu mukaan, muut saunatarvikkeet paikan päältä!

Aika: **pe 5.11.2010** illalla

Paikka: Saunarantti, Airisto Kalastavan kissankuja, 21600 Parainen (35 min ajomatka Turusta)

Hinta: 45 eur, johon sisältyy meno-paluukuljetus Turusta

Ilmoittautuminen ja lisätietoja yhdistyksen nettisivujen kautta!

Ilmoittautuminen viimeistään 4.10.2010

*Tutustu paikkaan
osoitteessa
www.saunarantti.fi*



HUOM! Tilaisuus toteutuu mikäli osallistujia on väh. 20.

Kuva: Saunarantti

YHTEYSTIEDOT

HALLITUKSEN VARSINAISET JÄSENET

Tiina Mäkinen **puheenjohtaja**
tiedotus/jäsenlehti
Mansikkatie 1 as 3
21250 Masku
p. 040 702 8424
tiina.makinen@lsft.fi

Marko Grönholm **varapuheenjohtaja,**
tiedotus/kotisivut
p. 050 585 8831

Sanna Peltonen **jäsensihteeri**
tiedotus/jäsenlehti
Vaakunatie 23 b 6
20780 Kaarina
sanna.peltonen@lsft.fi

Sanna Pennanen **taloudenhoitaja**
Haikaratie 40
21230 Lemu
p. 050 464 5319
sanna.pennanen@lsft.fi

Arja Heinomäki **yrittäjät**
p. 040 744 3059
arja.heinomaki@lsf

VARAJÄSENET

Marianne Himberg
marianne.himberg@lsft.fi

Satu Kasvi
satu.kasvi@lsft.fi

Alisa Ahtee **sihteeri**
p. 044 593 9994
alisa.ahtee@lsft.fi

Liisa-Maija Mäkelä **opiskelijavastaava**
p. 044 373 6038
liisa-maija.makela@lsft.fi

Anitta Lehtonen **koulutustoimikunnan**
yhteyshenkilö
p. 040 748 5669
anitta.lehtonen@lsft.fi

